

Open

Fitnessen bij **OosterGym** is alsof je wordt bediend in een exclusief restaurant.

Tips? open@parool.nl

De familie Leenders zit al jaren in de fitnessbranche. Na het opstarten van de LifeCity-keten in Amersfoort, Vathorst en Baarn was Amsterdam aan de beurt. Deze zomer heeft Jesse-Bo Leenders (29) de LifeCity van zijn broer Robin in Oost overgenomen. Op 13 september is de zaak heropend en omgedoopt tot OosterGym.

Die nieuwe naam is niet de enige aanpassing die Jesse-Bo heeft gedaan. Zijn fitnesscentrum biedt een koffiebar, fysiotherapie, zalen voor groepslessen, sauna's, een stoombad, een kapper en een kinder-

opvang. Ook fungeert OosterGym als afhaalpunt voor Doormeal, een gezonde maaltijdservice.

De filosofie van OosterGym is gelijk aan die van LifeCity: persoonlijke zorg gaat boven het opbouwen van een perfect lichaam. "Wij passen elementen uit de hotel- en horecabranche toe op ons fitnessconcept," zegt Jesse-Bo. Het verblijf zelf moet uiteindelijk net zo veel voldoening geven als de work-out.

Leden kunnen voor 24,50 euro per maand aan de slag. Hierbij is alles inbegrepen, ook de groepsles-

sen, coaching door jonge gecertificeerde begeleiders en zelfs de koffie aan de bar.

De naam combineert het lokale met een hint over de toekomst: WesterGym en CentrumGym zijn verre van een vage dagdroom.

Thomas Pedrolli

OosterGym, Helmholtzstraat 61

